

ฉลาดBOOKS

The Best in Parenting Knowledge for Smart Parents

Raising Girls

ลูกสาว

เลี้ยงอย่างไรให้ดี

Steve Biddulph เขียน

อภิญญา พันธุ์สุวรรณ แปล

ฉบับ
พิมพ์ใหม่
ล่าสุด



10040888

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

สตีฟ บิดดอล์ฟ... นักรบครอบครัวบำบัดชื่อดัง กลับประสบการณ์
กว่า 25 ปี แนววิธีเลี้ยงลูกสาวให้เข้มแข็ง ฉลาดใช้ชีวิตอย่างมั่นใจ

สารบัญ

จากใจผู้เขียน

บทนำ

Part 1	5 ขั้นตอนของความเป็นเด็ก	
บทที่ 1	สร้างสรรค์ความเป็นเด็กผู้หญิง	24
บทที่ 2	เริ่มตั้งแต่แรกเกิด (แรกเกิด-2 ปี)	37
บทที่ 3	เรียนรู้จากการสำรวจ (2-5 ปี)	59
บทที่ 4	เข้ากับคนอื่น (5-10 ปี)	87
บทที่ 5	ค้นหาจิตวิญญาณ (10-14 ปี)	123
บทที่ 6	เตรียมพร้อมเป็นผู้ใหญ่ (14-18 ปี)	157

Part 2 พิชภัยและความช่วยเหลือ

5 ความเสี่ยงที่สำคัญ และเราจะหลีกเลี่ยงได้อย่างไร

บทที่ 7	เช็กช็อกกันเร็วเกินไป	175
บทที่ 8	ยัยตัวร้าย	195
บทที่ 9	รูปร่าง น้ำหนัก และอาหาร	209
	(ร่วมเขียนโดย ลีเดีย เจด เทอร์เนอร์ และซาราห์ แมคมาฮอน)	
บทที่ 10	สุราและยาเสพติด	227
บทที่ 11	เด็กหญิงกับโลกออนไลน์	238
	(ร่วมเขียนโดย เมลินดา ทงคาร์ต วิลด์)	

Part 3 เด็กผู้หญิงกับพ่อแม่

บทที่ 12	เด็กผู้หญิงกับแม่	255
บทที่ 13	เด็กผู้หญิงกับพ่อ	269

บทสรุป

บทส่งท้าย